Программа «В Мире моих друзей» – это образовательная программа эмоционально-личностного развития.

Развитие эмоциональной компетентности - важный этап социализации дошкольника. Личность ребенка развивается только в обществе, в совместной деятельности и общении с другими людьми. В возрасте 4-5 лет закладываются основы самопознания, которые предполагают умение отделить себя от других, чувствовать себя самостоятельной личностью, проявлять свою индивидуальность и, в то же время, отождествлять с другими, воспринимать их чувства, испытывать эмпатию.

Около 4-5 лет у ребенка начинает формироваться чувство долга. Моральное сознание, являясь основанием этого чувства, способствует пониманию ребенком предъявляемых ему требований, которые он соотносит со своими поступками и поступками окружающих сверстников и взрослых.

Постепенно ребенком-дошкольником осваиваются экспрессивные формы выражения эмоций — интонация, мимика, пантомимика. Овладение этими выразительными средствами, кроме того, помогает ему глубже осознать переживания другого. Свое влияние на эмоциональное развитие оказывает развитие познавательной сферы личности, в частности, включение речи в эмоциональные процессы, что приводит к их интеллектуализации. На протяжении дошкольного детства особенности эмоций проявляются вследствие изменения общего характера деятельности ребенка и усложнением его отношений с окружающим миром.

Ключевыми моментами эмоционального развития ребенка дошкольного возраста являются:

– освоение социальных форм выражения эмоций; — формируется чувство долга, получают дальнейшее развитие эстетические, интеллектуальные и моральные чувства;

– благодаря речевому развитию эмоции становятся осознанными;

– эмоции являются показателем общего состояния ребенка, его психического и физического самочувствия.

Программа предназначена для детей среднего дошкольного возраста для обеспечения индивидуального развития и раскрытия потенциала каждого ребенка.

**Цель** Программы – создание условий для полноценного осознания ребенком своих эмоциональных проявлений и взаимоотношений с другими людьми.

Цель Программы реализуется в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, коммуникативной, восприятия художественной литературы, изобразительной, музыкальной и двигательной.

**Задачи:**

1. Укреплять психологическое здоровье детей посредством развития личностных качеств дошкольника и профилактики психоэмоционального напряжения в условиях ДОУ.
2. Способствовать самопознанию ребенка, принятию собственной индивидуальности, учить ребенка выражать свою любовь к близким, воспитывать интерес к истории его семьи.
3. Развивать способность распознавать эмоциональные состояния окружающих, пополнять активный словарь ребенка словесными обозначениями эмоций.
4. Развивать эмоциональную отзывчивость, умение выражать эмоциональное состояние с помощью мимики и выразительных движений.